ADVIENTO 2026

Prepara tu corazón, comparte su luz.

CURSILLOS de CRISTIANDAD
SECRETARIADO NACIONAL

29 Dedica diez minutos a la oración en silencio. Pregúntale al Señor qué necesita despertar en tu vida.	**30** Busca un momento para leer el Evangelio del día. Pregúntate a qué te está invitando Jesús.	**1** Da gracias a Dios por tres cosas cotidianas que normalmente pasan desapercibidas.	**2** Dedica al menos quince minutos a escuchar a alguien sin mirar el móvil ni interrumpir.	**3** Reserva diez minutos sin pantallas, música ni distracciones. Simplemente permanece ante Dios.	**4** Contacta con una persona de la que te hayas distanciado. Hazlo desde el cariño, sin exigir respuesta.	**5** Envía un mensaje de ánimo a alguien que esté atravesando un momento difícil.
6 Identifica una actitud que dificulte tu relación con Dios o con los demás. Decide qué pequeño cambio puedes comenzar hoy.	**7** Si has herido a alguien, reconoce tu error y, cuando sea adecuado, da un paso sincero hacia la reconciliación.	**8** En la solemnidad de la Inmaculada Concepción, reza un avemaría y pide a María que te enseñe a confiar en Dios.	**9** Acércate a una persona que pueda sentirse olvidada o aislada. Llámala, visítala o invítala a compartir un momento.	**10** Durante todo el día, evita hablar mal de otras personas. Si surge una crítica, busca una mirada más comprensiva.	**11** Realiza una donación o un gesto concreto de ayuda a una persona o entidad que lo necesite.	**12** Haz examen de conciencia y acércate al sacramento de la Reconciliación durante estos días.
13 Comparte con alguien una razón por la que tu fe te ayuda a vivir con esperanza.a gift beautifully	**14** Saluda con cariño, agradece y trata con especial amabilidad a quienes encuentres hoy.	**15** Cuenta a alguien, de forma natural y sin imponer nada, un momento en el que hayas sentido la cercanía de Dios.	**16** Realiza una tarea que facilite la vida de otra persona sin buscar reconocimiento.	**17** Visita, llama o acompaña a alguien que esté enfermo, triste o pasando por una dificultad.	**18** Piensa en alguien a quien podrías invitar a conocer Cursillos de Cristiandad. Si surge la ocasión, comparte tu experiencia con libertad y respeto.	**19** Escribe a alguien de tu grupo, Ultreya o comunidad cristiana y agradécele su compañía en la fe.
20 Dedica un momento a preguntarle al Señor qué te está pidiendo hoy. Responde con una oración de confianza.	**21** Pon en manos de Dios una preocupación concreta y pide la gracia de afrontarla con esperanza.				**23** Antes de dormir, revisa cómo has vivido este Adviento. Agradece, reconoce tus dificultades y ofrece a Dios tus deseos de conversión.	**24** Busca un momento de oración ante el belén o en familia. Lee Lucas 2,1-14 y da gracias por el nacimiento del Salvador.down and enjoy
22 Ten un gesto concreto de paciencia, ayuda o cariño con quienes convives.					**25** Ha nacido el Salvador. Vívelo con la alegría del que se sabe amado para la eternidad.	

